



# 小学生クッキング②

栄養の 

たのしく食べる、カラダよるこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

# お料理チャレンジクラブ 「かたまるフシギ」

## 2017年8月10日(木)

## 10:30~13:30

## 阿倍野区民センター

## 1階 調理実習室

毎年好評の  
「ハンシンシリーズ」  
です!



### メニュー

- ・さかさましゅうまい
- ・トントンきゅうり
- ・ふくさたまごのスープ
- ・フルーツゼリー

### “サイエンスクッキング”

りょうり  
お料理をしていると、  
しょくひん へんか  
食品がいろいろ変化す  
るのを発見できるよ!  
いっしょに見てみよう!!

対象：小学生  
定員：15名(先着順)  
受講料：1人1,000円(材料費・資料代・保険料含む)  
\*ただし、申込後は受講料のお返しはできません。  
申込方法：受講料を添えて、阿倍野区民センター事務室まで



(お問い合わせ・お申し込み先)

阿倍野区民センター 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

TEL 06-4398-9877・FAX 06-4398-9878

「お料理チャレンジクラブ」の受講申込をします

|       |         |           |     |
|-------|---------|-----------|-----|
| 参加者氏名 | (ふりがな ) | 性別( 男・女 ) | 受領印 |
| 保護者氏名 |         | 学年 年( 才 ) |     |
| 住所    |         |           |     |
| TEL   |         |           |     |

記入いただいた個人情報は、この講座以外では使用致しません。

# 平成 29 年度「大地の会」講座年間予定

(平成 29 年 6 月 28 日現在)



## 「からだにやさしいクッキング講座」

場所：阿倍野区民センター

| 日程       | 対象  | テーマ   | 申込み(予定) |
|----------|-----|---|---------|
| 8月10日(木) | 小学生 | 44回講座<br>小学生クッキングシリーズ <sup>⑩</sup><br>お料理チャレンジクラブ<br>「かたまるフシギ」  | 受付中     |
| 3月18日(日) | 小学生 | 45回講座<br>小学生クッキングシリーズ <sup>⑪</sup><br>お料理チャレンジクラブ<br>ヘンシンシリーズ予定 | 2月ごろ    |

- ◇ 「からだにやさしいクッキング講座」は・・・  
阿倍野区民センター主催、大地の会（大阪市在住地域活動栄養士の会）共催で実施しています。
- ◇ 詳細は予定申込み時期の「広報あべの」、ちらし等をご覧ください。
- ◇ 申し込み、問い合わせ… 阿倍野区民センター（06-4398-9877）
- ◇ 上記の講座予定は、変更になることもあります。



| 日程        | 対象            | 講座内容                               | 申込み(予定) |
|-----------|---------------|------------------------------------|---------|
| 8月22日(火)  | 3～5才児親子       | 81回講座 親子クッキング                      | 7月中旬    |
| 9月4日(月)   |               | プレ講座（ミニミニ栄養相談会）                    | 申し込み不要  |
| 10月26日(火) | 未就学児の保護者と妊婦さん | 82回講座 離乳食講座（連続講座）<br>歯科衛生士さんといっしょに | 9月中旬    |
| 11月9日(木)  | 未就学児の保護者と妊婦さん | 83回講座 離乳食講座（連続講座）<br>離乳食の調理実習を中心に  | 10月中旬   |
| 11月14日(火) | 2～3才児親子       | 84回講座 親子クッキング                      | 10月中旬   |
| 12月12日(火) | 未就学児の保護者      | 85回講座 保護者向けクッキング                   | 11月中旬   |

## 「みなくる食育講座」

場所：みなくるハウス

- ◇ 「みなくる食育講座」は・・・大地の会（大阪市在住地域活動栄養士の会）主催で実施しています。
- ◇ 詳細は予定申込み時期のミニニュース、みなくるニュースをご覧ください。
- ◇ 申し込み、問い合わせ… エフ．エー（06-6627-1977）
- ◇ 保育協力…しゃぼん玉
- ◇ 上記の講座予定は、変更になることもあります。