

親子料理教室

～ 一汁一菜で敬老の日ランチ ～

秋の食材と栄養たっぷりの乾燥を使って、敬老の日間に合うちょっぴりおもてなし風のランチを、今話題の一汁一菜スタイルで作ります。

日時 平成29年**9月10日(日)**

午前10時～午後13時

参加費 1組**2,500円** **定員** **8組** (先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

申込 参加費を添えて阿倍野区民センター事務所まで
※一度いただいた会費は返金できませんので、ご了承ください。

メニュー

- ・ 南瓜の春巻きコロケ
- ・ 青菜とぶどうの白和え
- ・ 乾椎茸とドライトマトの炊き込みごはん
- ・ 切り干し大根のお味噌汁



講師：清水 かおり

料理教室「日々のごはんと暮らしごと 茶飯事会」主宰
だしソムリエ1級
食卓カウンセラー

大阪市立
阿倍野区民センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118
TEL : 06-4398-9877
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター
ホームページURL

