

☆☆好評につき追加募集中☆☆

ダンス&ストレッチ教室

ストレッチで身体をリラックス

骨盤矯正やシェイプアップ
で身体の内側から美しく

バレエの基礎を取り入れた
エクササイズで美しい姿勢も

開催日

毎週火曜日 13:00~14:00 (月3回・3ヵ月9回)

4月	10日・17日・24日	7月	3日・10日・17日
5月	8日・15日・22日	8月	7日・21日・28日
6月	5日・12日・19日	9月	4日・11日・18日

場所

阿倍野区民センター 1階 集会室1

受講料

6,300円 (9回分・1回700円)

※一度いただいた受講料は返金できません

定員

20名 (申込順)

※下部の申込用紙を区民センター事務室までご提出ください

持ち物

動きやすい服装、タオル、水分補給のドリンク、
底の薄い靴 (バレエシューズ等) 裸足・ソックスでも構いません

大阪市立
阿倍野区民センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118
TEL : 06-4398-9877
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター
ホームページURL

