

# 親子パン教室

親子で作る手作りパン教室です。何歳からでも参加できますので、小さなお子様でも是非チャレンジしてみてください。



**\* 日時：4月15日（日）**

・午前：10:00～12:00    ・午後 13:00～15:00

**\* 場所：阿倍野区民センター1階 調理実習室**

**\* 定員：各8組（申込順）**

※阿倍野区民センター事務室まで  
下部の申込用紙をご提出ください。

**\* 受講料：1組 2,500円**

※一度いただいた受講料は返金できません

親子で1つ、持ち帰り  
生地（基本の生地）  
がつきます。



## \* 当日の持ち物

エフロン・三角巾・布巾・  
保冷剤・保冷バッグ

## メニュー予定

- ・アレルギー改善・免疫 up パン
- ・お野菜を使ったスーパーで  
買える薬膳パン
- ・フライパンで作る  
手づくり餡の焼き肉まん
- ・オーブンで焼く  
人参生地のベーコンエビ
- ・春キャベツとたまごスープ

【講師：西尾 亜子】

おうちパン教室「虹」主宰。自宅教室の他、  
生協カルチャー講座も担当。

大阪市立  
阿倍野区民センター

〒545-0052

大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118

TEL：06-4398-9877

URL：http://abeno-cc.net/

阿倍野区民センター  
ホームページURL

