# 阿倍野区民センターの情報誌





# 自習室のご案内



	[時間帯]	[料金]
午前	9:30~12:30	100円
午後	13:00~17:00	200円
夜間	17:30~20:30	200円

# 4月より阿倍野区民センター1階のアトリ工室 を自習室としてご利用いただけます。

資格・試験勉強や読書などにお気軽にお使いください。 毎月 25 日に翌月の開放日をHP及び区民センターにて お知らせいたします。

- ★初めてご利用の方は登録が必要です。身分証明書を ご持参の上、区民センター事務室までお申込ください。
- ★16歳以下は 17時まで、 小学生以下は保護者同伴 の場合 17時まで利用可。
- ★定員 15 名に達し次第 受付を終了いたします。
- **★その他詳細は自習室の案内をご覧ください。**



身体のバランスから予想される あなたの歩き方

正常な歩き方

# ご婚評につき第2弾

# からだの歪み・バランス改善

# 健康你猥褻室

筋肉が固くなりやすい箇所



ご自身のからだの歪み・バランス・クセなどを測定。

全6回のプログラムで、からだを優しく、

健康維持、姿勢改善、

スタイルアップへと導きます!



受講料: 4,200 円(全 6 回分)

※一度頂いた受講料は返金できません。

場所:2階 大ホール

定員:30名(申込順)

※事務室まで受講料を添えて申込書をご提出ください。

1回目	4/25(水)	10:00~12:00
2回目	5/9(水)	10:00~11:30
3回目	5/30(水)	10:00~11:30
4回目	6/13(水)	10:00~11:30
5回目	6/20(水)	10:00~11:30
6回目	7/4(水)	10:00~12:00

受職又分沙ュールへ

脂肪のつきやすい箇所

# 42

子どもからお年寄り楽しめる落語会。 古典、新作、ショート落語と盛り沢山! 笑福亭たまの安定と実験を共有できる落語会!

日時: 2018年4月15日(日) 13 時開演(12:30 時開場)

場所:2階 大ホール

申込:全席指定 前売 or 予約 チケット e+(イープラス)にて

※詳細はe+のホームページをご覧ください

ご予約・お問合せ

たま事務所:080-8515-1810 gomaizasaiimusho@docomo.ne.ip



阿倍野区内の中学校・高等学校が一堂に集まる 吹奏楽演奏と合唱の音楽フェスティバル。東日本大震災 の復興支援イベントとして始まり今年で5回目を迎えます。

主催・お問合せ:大阪阿倍野ライオンズクラブ(TEL:06-6628-6666)

共催:阿倍野区役所

# He knows Jazz Orchestra

Concert 2018

4/7 (+)

会場:2階 大ホール

料金:前売 2,500円

当日 3,000 円

17:00 開場 18:00 開演 HE KNOWS

日野皓正氏を中心に

一流ジャズミュージシャンを 講師に迎え行ったワークショップ にて結成した"He Knows Jazz Orchestra 今年も講師陣を迎え、ビッグバンドジャズの

◆チケットの取り扱い・お問い合わせ \*阿倍野区民センター(窓口のみ) TEL 06-4398-9877 受付時間 10:00~21:00

迫力のあるサウンドをお届けします。

\*Studio Empty Box (窓口のみ)

TEL 050-1056-0128 http://www.studio-empty.com \*He Knows Jazz Orchestra (FAX・e-mail のみ)

TEL/FAX 06-6115-5464 http://heknows.okoshi-yasu.com

# 定期点検に伴う臨時休館日のお知らせ

当区民センターでは設備の定期点検を行うため、 右記の日程は臨時休館日とさせていただきます。 当日は窓口及び電話受付業務は行っておりません。 また半年先予約の抽選会は翌開館日に行います。 お客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒 ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

## 休館予定日

平成30年 6月4日(月)

平成30年 7月2日(月)

平成30年 9月3日(月)

平成30年 10月15日(月)

平成30年 11月5日(月)

平成31年 2月4日(月)

- ■発行 大阪市立 阿倍野区民センター
- ■住所 〒545-0021 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118
- ■お問合せ先 TEL:06-4398-9877 FAX:06-4398-9878
- ■ホームページ http://abeno-cc.net/
- ■開館時間 9:30~21:30
- ■休館日 12月29~1月3日 及び 臨時休館日