



# 受講生若干名追加募集中

## ヨーガ教室

いつまでも健康に

**開催日** 毎週 木曜日 (月3回・3ヵ月9回)

10月	11日・18日・25日	1月	10日・17日・24日
11月	8日・15日・22日	2月	7日・14日・21日
12月	6日・13日・20日	3月	7日・14日・28日

### 時間

午前[10:00~11:30] 午後[13:00~14:30]  
夜間[19:00~20:30]

### 受講料

6,500円/3ヵ月(テキスト代含む)(1回約723円)  
初めての方は別途ジムナスティック代1,650円  
※一度いただいた受講料は返金できません

### 場所

阿倍野区民センター 2階大ホール

### 持ち物

ヨガマット またはバスタオル

### 申込み

下部の申込書を区民センター事務所まで  
受講料を添えてご提出ください

## 大阪市立 阿倍野区民センター

〒545-0052  
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118  
TEL : 06-4398-9877  
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター  
ホームページURL

