



いつまでも健康に

# ナイトヨガ教室



**開催日** 毎週 金曜日 (月3回)

		<b>1月</b>	14日・21日・28日
<b>11月</b>	12日・19日・26日	<b>2月</b>	4日・18日・25日
<b>12月</b>	3日・10日・17日	<b>3月</b>	4日・11日・18日

**時間** 19:00~20:30

**受講料** 3,000円(3回分)  
※一度いただいた受講料は返金できません

**場所** 阿倍野区民センター 集会室 1

**持ち物** ヨガマット またはバスタオル

**申込み** 申込書を区民センター事務所まで  
受講料を添えてご提出ください



大阪市立  
阿倍野区民センター

〒545-0052  
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118  
TEL : 06-4398-9877  
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター  
ホームページURL

