阿倍野区民センターの情報誌

もも通信

2022 Winter 1～3月号

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、今後の状況次第でイベント予定が変更・中止になる場合がございます。

阿倍野区民センター　講座のご案内

プロ職人が教える

大好評につき今年度も開催！

手作り味噌教室

元禄二年創業
堺市 糀屋 雨風

全１８回開催

2021年 開催日
1月：20日(木)・21日(金)・22日(土)
2月：17日(木)・18日(金)・19日(土)

時間：①10:00～11:30　②12:30～14:00　③14:30～16:00

※受講料を添えて申込用紙を阿倍野区民センター事務室までご提出ください。

参加費：3,500円(3kgお持ち帰り)
※一度いただいた受講料は返金できません

定員：各15名(申込順)

場所：阿倍野区民センター　1階　調理室

持ち物：エプロン・布巾・お手拭・マスク
密閉容器(タッパー)・持ち帰る手提げ袋

※持帰り用の桶が必要な場合は別途550円(税込)でご用意いたします

【注意】指輪・ネイル・時計などは外してご参加ください

ヨガ・ナイトヨガ教室

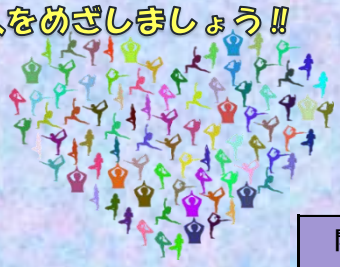
いつまでも健康に

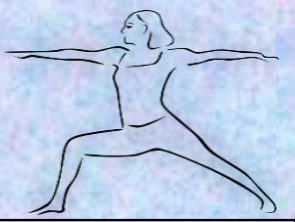
ヨガ開催日 毎週木曜日(月3回)		ナイトヨガ開催日 毎週金曜日(月3回)	
1月	13日・20日・27日	1月	14日・21日・28日
2月	3日・10日・17日	2月	4日・18日・25日
3月	3日・10日・17日	3月	4日・11日・18日

	ヨガ	ナイトヨガ
【時　間】	10:00～11:30 13:00～14:30	19:00～20:30
【場　所】	阿倍野区民センター1階 集会室1	
【受講料】	3,000円（3回分） ※一度いただいた受講料は返金できません。	
【持ち物】	ヨガマットまたはバスタオル	
【申込み】	申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出下さい。	

美人姿勢　エクササイズ

スタイルがよく見え、第一印象が数倍アップ！
さらに、日常生活でつらい首・肩こりや腰痛の改善にもつながりいいことずくめ。
簡単にできる姿勢改善エクササイズで姿勢美人をめざしましょう!!





場所：阿倍野区民センター
1階（集会室1）
受講料：2,100円(3回分)
定員：20名（申込順）

開催日：火曜日(月3回) 13:00～14:00	
1月	11日・18日・25日
2月	1日・8日・15日
3月	1日・8日・15日

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給のドリンク、
底の薄い靴(バレエシューズ等)
※裸足・ソックスでも構いません。

英会話教室

初級/中級

1月	12日・19日・26日
2月	2日・9日・16日
3月	2日・9日・16日

○日時：水曜日（月3回）
◆初級コース／11:20～12:20（1時間）
受講料：2,400円（3回分）＋教材費
◆中級コース／9:40～11:10（90分）
受講料：3,600円（3回分）＋教材費
○場所：阿倍野区民センター　2階　集会室3
○定員：15名（申込順）
※一度いただいた受講料は返金できません

2021年度 受講生募集

トラベル英会話教室

海外旅行中の様々なシーンで使えるちょっとした一言や、
自分の気持ちを伝える表現を一緒に学んでみませんか？
世界の人々と繋がることで海外旅行がもっと楽しくなる、
いざという時にきっと役に立つ英会話教室です。

1月	8日・15日・22日
2月	5日・12日・19日・26日
3月	5日・12日

○日時：毎週土曜日（月3回）
17:30～18:30（1時間）
○場所：阿倍野区民センター
2階　集会室3
○定員：15名（申込順）
○受講料：2,400円（3回分）
※一度いただいた受講料は返金できません

阿倍野区民センターホールイベント情報

第16回 あべの吹奏楽フェスティバル

今年で16回目を迎える、阿倍野区内の中学・高校生による吹奏楽の演奏会です。
詳細な開演時間等の日程は決定次第チラシやHPにてお知らせいたします。

3月19日（土）桃山学院中学校
3月20日（日）工芸高等学校
3月21日（月）大谷中学・高等学校
3月25日（金）天王寺高等学校
3月26日（土）文の里中学校
3月27日（日）明浄学院高等学校
3月28日（日）阿倍野高等学校
3月29日（月）あべの翔学高等学校

定期点検に伴う臨時休館日のお知らせ

当区民センターでは設備の定期点検を行うため、
右記の日程は臨時休館日とさせていただきます。
当日は窓口及び電話受付業務は行っておりません。
また半年先予約の抽選会は翌開館日に行います。
お客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

2021年	12月 29日（水）
	30日（木）
	31日（金）
2022年	1月　1日（土）
	2日（日）
	3日（月）
	17日（火）
	2月　14日（水）

■発行　大阪市立　阿倍野区民センター
■住所　〒545-0021　大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118
■お問合せ先　TEL:06-4398-9877 FAX:06-4398-9878
■ホームページ　http://abeno-cc.net/
■開館時間　9:30～21:30
■休館日　12月29～1月3日　及び　臨時休館日