



いつまでも健康に



# ナイトヨガ教室

**開催日** 毎週 金曜日 (月3回)

4月	8日・15日・22日	7月	8日・22日・29日
5月	13日・20日・27日	8月	5日・19日・26日
6月	10日・17日・24日	9月	9日・16日・30日

**時間** 19:00~20:30

**受講料** 3,000円(3回分)  
※一度いただいた受講料は返金できません

**場所** 阿倍野区民センター 集会室 1

**持ち物** ヨガマット またはバスタオル

**申込み** 申込書を区民センター事務所まで  
受講料を添えてご提出ください



大阪市立  
阿倍野区民センター

〒545-0052  
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118  
TEL : 06-4398-9877  
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター  
ホームページURL

