



もも通信



阿倍野区民センターホールイベント情報

第1回

サマーダンスフェスタ

in あべの

<出場予定校>

- ・大谷中学高等学校
- ・明浄学院高等学校
- ・大阪市立工芸高等学校
- ・大阪府立清水谷高等学校
- ・大阪府立夕陽丘高等学校
- ・大阪府立高津高等学校

8月28日(日)14:00開演 (13:30開場)

会場:阿倍野区民センター 2F 大ホール

あべのコミュニティシネマ情報

忘れてはならない名作映画上映会



上映日 **2022.8.26(金)**

- ① ひまわり 11:00~12:50
- ② 生きる 島田勲 13:40~15:40
- ③ ひまわり 16:10~18:00
- ④ 生きる 島田勲 18:30~20:30

会員価格 1作品 800円 2作品 1300円
 当日(一般) 1作品 900円 2作品 1400円
 (シニア割引・障害者割引なし)

阿倍野区民センター
小ホール (地下1階)

阿倍野区民センター講座のご案内

ヨガ教室

◆開催日：毎週木曜日(月3回)

7月	7日	14日	21日
8月	4日	18日	25日
9月	8日	15日	29日

◆時間：①午前 [10:00~11:30]
②午後 [13:00~14:30]

◆場所：阿倍野区民センター
1階 集会室1

◆受講料：3,000円(3回分)
※一度頂いた受講料は返金できません。

◆持ち物：ヨガマットまたはバスタオル



ナイトヨガ教室

◆開催日：毎週金曜日(月3回)

7月	8日	22日	29日
8月	5日	19日	26日
9月	9日	16日	30日

◆時間：19:00~20:30

◆場所：阿倍野区民センター
1階 集会室1

◆受講料：3,000円(3回分)
※一度頂いた受講料は返金できません。

◆持ち物：ヨガマットまたはバスタオル



美人姿勢 エクササイズ

◆開催日：火曜日(月3回)

7月	5日	12日	19日
8月	2日	23日	30日
9月	6日	13日	27日

◆時間：13:00~14:00

◆場所：阿倍野区民センター1階 集会室1

◆受講料：2,100円(3回分)

※一度頂いた受講料は返金できません。

◆定員：20名(申込順) [女性のみ参加頂けます]

<持ち物>：動きやすい服装、水分補給のドリンク

底の薄い靴(ハレシューズ等) ※裸足・ソックスでも構いません

英会話教室／初級コース

◆開催日：水曜日(月3回)

7月	6日	13日	20日
8月	3日	24日	31日
9月	7日	14日	28日

◆時間：11:20~12:20(1時間)

◆定員：15名(申込順)

◆場所：阿倍野区民センター
2階 集会室3

◆受講料：2,400円(3回分)(1回800円)+教材費
※一度頂いた受講料は返金できません。

◆持ち物：筆記用具



英会話教室／中級コース

◆日時：水曜日(月3回)

7月	6日	13日	20日
8月	3日	24日	31日
9月	7日	14日	28日

◆時間：9:40~11:10(90分)

◆定員：15名(申込順)

◆場所：阿倍野区民センター
2階 集会室3

◆受講料：3,600円(3回分)(1回1,200円)+教材費
※一度頂いた受講料は返金できません。

◆持ち物：筆記用具



トラベル英会話教室

◆開催日：土曜日(月3回)

7月	9日	16日	23日
8月	6日	20日	27日
9月	3日	10日	17日

◆時間：17:30~18:30(1時間)

◆定員：15名(申込順)

◆場所：阿倍野区民センター
2階 集会室3

◆受講料：2,400円(3回分)

※一度頂いた受講料は返金できません。



オンラインから予約手続きが簡単にできます!!

★Web予約をご希望の場合は最初に窓口で「利用者登録申請書」の提出が必要です。

- 過去に施設をご利用された事がある場合も利用者登録申請書をご提出ください。
(利用者登録申請書の受け付けは窓口のみでFAXやネットなどからは受け付けできません。)
 - 利用者登録は、1個人につき1つ、1団体につき1つまでです(重複しての登録はできません)。
 - 1つの登録で市内33か所全ての区役所附設会館のWeb予約が可能になります。
- ※会館によってご利用にあたっての運用ルールが異なります。Web予約の際には各会館の注意事項をお守りいただいた上でお申込みいただき、適切な使用目的でご利用ください。

★利用者登録申請書をご提出の際に必要なもの。

- 本人確認書類(写しでも可)
 - ①個人の場合：申請者の本人確認書類(免許証、保険証、パスポート、マイナンバーカードなど)
 - ②団体の場合：申請者の本人確認書類 と以下のいずれか
代表者の本人確認書類または社員証、法人HPの会社概要等を印刷したもの、団体規約、定款など
- メールアドレス
Webからの各種手続き完了の際に登録したメールアドレスに通知メールが届きます。
会館からの通知を受信・確認可能なメールアドレスを登録してください。

定期点検に伴う臨時休館日のお知らせ

当区民センターでは設備の定期点検を行うため、右記の日程は臨時休業とさせていただきます。当日は窓口及び電話受付業務は行っておりません。

また半年先予約の抽選会は翌開館日に行います。

お客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

2022年	
7月	11日(月)
9月	12日(月)
11月	14日(月)
12月	29日(木)~ 31日(土)
2023年	
1月	1日(日)~ 3日(火)

■発行 大阪市立 阿倍野区民センター

■ホームページ <http://abeno-cc.net/>

■住所 〒545-0021 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

■開館時間 9:30~21:30

■お問合せ先 [TEL:06-4398-9877](tel:06-4398-9877) FAX:06-4398-9878

■休館日 12月29~1月3日 及び 臨時休館日