



いつまでも健康に



ナイトヨガ教室

開催日 毎週 金曜日 (月3回)

10月	14日・21日・28日	1月	13日・20日・27日
11月	11日・18日・25日	2月	3日・10日・17日
12月	9日・16日・23日	3月	10日・17日・24日

時間 19:00~20:30

受講料 3,000円(3回分)
※一度いただいた受講料は返金できません

場所 阿倍野区民センター 集会室 1

持ち物 ヨガマット またはバスタオル

申込み 申込書を区民センター事務所まで
受講料を添えてご提出ください



大阪市立
阿倍野区民センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118
TEL : 06-4398-9877
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター
ホームページURL

