



ヨガ教室

いつまでも健康に

開催日 毎週 木曜日 (月3回)

10月	13日・20日・27日	1月	12日・19日・26日
11月	10日・17日・24日	2月	2日・9日・16日
12月	8日・15日・22日	3月	9日・16日・23日

時間

①午前[10:00~11:30]

②午後[13:00~14:30]

受講料

3,000円(3回分)

※一度いただいた受講料は返金できません

場所

阿倍野区民センター 集会室 1

※10月13日のみ和室にて開催

持ち物

ヨガマット またはバスタオル

申込み

申込書を区民センター事務所まで
受講料を添えてご提出ください



大阪市立
阿倍野区民センター

〒545-0052

大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118

TEL : 06-4398-9877

URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター
ホームページURL

