



ヨガ教室

いつまでも健康に

開催日 毎週 木曜日 (月3回)

4月	6日・13日・20日	7月	6日・13日・20日
5月	11日・18日・25日	8月	10日・24日・31日
6月	8日・15日・22日	9月	7日・14日・21日

時間

- ①午前[10:00~11:30]
- ②午後[13:00~14:30]

受講料

3,000円(3回分)

※一度いただいた受講料は返金できません

場所

阿倍野区民センター 集会室1

持ち物

ヨガマット またはバスタオル

申込み

申込書を区民センター事務所まで
受講料を添えてご提出ください



大阪市立
阿倍野区民センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118
TEL : 06-4398-9877
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター
ホームページURL

