



# もも通信



## 阿倍野区民センター/ホールイベント情報

### 第2回 in あべの サマードダンスフェスタ

< 出場予定校 >

- ・大阪府立住吉高等学校
- ・大阪府立工芸高等学校
- ・明浄学院高等学校
- ・大阪夕陽丘学園高等学校
- ・大阪府立夕陽丘高等学校
- ・大阪府立清水谷高等学校
- ・城南学園高等学校
- ・大阪府立住吉総合高等学校
- ・大阪府立阪南高等学校
- ・清明学院高等学校
- ・大阪府立今宮高等学校

8月27日(日)

13:00 開演 (12:30 開場)

会場: 阿倍野区民センター  
2F 大ホール

## あべのコミュニティシネマ情報

### 忘れてはならない名作映画特集

“ハリウッドの良心”と称された映画監督フレッド・ジンネマンが描いた戦争

*From Here To Eternity*  
**地上より永遠に**



アメリカの運搬生活における過酷な現実と内部の悪しき部分を告発し、アカデミー賞 作品賞・監督賞など8部門を獲ったジンネマンの代表作。

*The Searchers*  
**山河遥かなり**



大戦直後のドイツを舞台にしたドラマ。ナチスにより、親と離され強制収容所へ入れられ、話すことが出来なくなった少年と心優しい1人のアメリカ兵の心のふれあい、自身もホロコーストで両親を亡くしたジンネマンがこの作品に込めた思いとは...

2023.8.25 (金)

① 地上より永遠に	11:00~12:58
② 山河遥かなり	13:50~15:35
③ 地上より永遠に	16:05~18:03
④ 山河遥かなり	18:30~20:15

	1作品	2作品
会員価格	800円	1300円
当日(一般)	900円	1400円

(シニア割引・障がい者割引なし)

阿倍野区民センター  
小ホール(地下1階)

# 阿倍野区民センター／講座のご案内

## ヨガ教室

◆開催日：毎週木曜日(月3回)

7月	6日	13日	20日
8月	10日	24日	31日
9月	7日	14日	21日

◆時間：①午前 [10:00～11:30]

②午後 [13:00～14:30]

◆場所：阿倍野区民センター 1階 集会室1

◆定員：20名(申込順)

◆受講料：3,000円(1ヶ月分)

※一度頂いた受講料は返金できません。

◆持ち物：ヨガマットまたはバスタオル



## ナイトヨガ教室

◆開催日：毎週金曜日(月3回)

7月	7日	14日	21日
8月	4日	18日	25日
9月	8日	15日	22日

◆時間：19:00～20:30

◆場所：阿倍野区民センター  
1階 集会室1

◆定員：20名(申込順)

◆受講料：3,000円(1ヶ月分)

※一度頂いた受講料は返金できません

◆持ち物：ヨガマットまたはバスタオル



## トラベル英会話教室

◆開催日：土曜日(月3回)

7月	8日	15日	22日
8月	5日	19日	26日
9月	9日	16日	23日

◆時間：17:30～18:30(1時間)

◆定員：15名(申込順)

◆場所：阿倍野区民センター  
1階 アトリエ工作室

◆受講料：2,400円(1ヶ月分)

※一度頂いた受講料は返金できません。



## 美人姿勢 エクササイズ

◆開催日：火曜日(月3回)

7月	4日	11日	18日
8月	8日	22日	29日
9月	5日	12日	19日

◆時間：13:00～14:00

◆場所：阿倍野区民センター  
1階 集会室1

◆受講料：2,100円(1ヶ月分)

※一度頂いた受講料は返金できません。

◆定員：20名(申込順) [女性のみ参加頂けます]

<持ち物>：動きやすい服装、水分補給のドリンク

底の薄い靴(バレエシューズ等)※裸足・ソックスでも構いません



## エンジョイバレエストレッチ教室

**新講座**

大人のための超初心者ゆったりバレエストレッチ講座

60代70代の方でも安心して取り組みます。

開催日

火曜日 14:15～15:15  
(月3回)

受講料

2,400円(1ヶ月分)

※一度いただいた受講料は返金できません

定員

20名(申込順) ※女性のみご参加いただけます。

場所

阿倍野区民センター 1階 集会室1

持ち物

動きやすい服装、タオル、水分補給のドリンク、底の薄い靴(バレエシューズ等)

裸足・ソックスでも構いません

7月	4日	11日	18日
8月	8日	22日	29日
9月	5日	12日	19日

体験講座も受け付けています。  
< 1回 500円 >

## 定期点検に伴う臨時休館日のお知らせ

当区民センターでは設備の定期点検を行うため、右記の日程は臨時休業とさせていただきます。

当日は窓口及び電話受付業務は行っておりません。

また半年先予約の抽選会は翌開館日に行います。

お客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

2023年

7月

10日(月)

9月

11日(月)

11月

13日(月)

■発行 大阪市立 阿倍野区民センター

■住所 〒545-0021 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

■お問合せ先 TEL 06-4398-9877 FAX:06-4398-9878

■ホームページ <http://abeno-cc.net/>

■開館時間 9:30～21:30

■休館日 12月29～1月3日 及び 臨時休館日