



いつまでも健康に



ナイトヨガ教室

開催日

毎週 金曜日 (月3回)

10月	13日・20日・27日	1月	12日・19日・26日
11月	10日・17日・24日	2月	2日・9日・16日
12月	8日・15日・22日	3月	8日・15日・22日

時間

19:00~20:30

受講料

3,000円 (1ヶ月分)

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所でお支払いください。
なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所

阿倍野区民センター 集会室 1

持ち物

ヨガマット またはバスタオル

申込み

下部の申込書を区民センター事務所まで
受講料を添えてご提出ください



「ナイトヨガ教室」の受講申込をします

フリガナ		受領印
氏名		
住所		
TEL		

※ご記入いただいた個人情報は、講習会以外の目的では使用いたしません