



# ヨガ教室

いつまでも健康に

**開催日** 毎週 木曜日（月3回）

10月	12日・19日・26日	1月	11日・18日・25日
11月	9日・16日・30日	2月	8日・15日・22日
12月	7日・14日・21日	3月	7日・14日・21日

**時間**

- ①午前[10:00~11:30]
- ②午後[13:00~14:30]

※「②午後」は9月末時点で定員に達したので募集はしていません。ただし、キャンセル等で空きが出る場合があるので窓口でお問い合わせ下さい。

**受講料**

3,000円（1ヶ月分）

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所でお支払いください。  
なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

**場所**

阿倍野区民センター 集会室1

**持ち物**

ヨガマット またはバスタオル

**申込み**

下部の申込書を区民センター事務所まで  
受講料を添えてご提出ください



「ヨガ教室」の受講申込をします

フリガナ		受講時間	受領印
氏名		<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
住所			
TEL			

※ご記入いただいた個人情報は、講習会以外の目的では使用いたしません