



ヨガ教室

いつまでも健康に

開催日 毎週 木曜日 (月3回)

※ただし、4月の講座は2回、5月の講座は4回の開催になります。

4月	11日・25日	7月	11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日	8月	8日・22日・29日
6月	6日・13日・20日	9月	12日・19日・26日

時間

- ①午前[10:00~11:30]
- ②午後[13:00~14:30]

受講料

3,000円 (1ヶ月分)

ただし、4月は1ヶ月2,000円、5月は1ヶ月4,000円とします。

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所でお支払いください。
なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所

阿倍野区民センター 集会室1

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル

申込み

チラシ下部申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為に使用いたします。
お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。

【講座の開催中止について】大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等でJR環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。

大阪市立
阿倍野区民センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118
TEL : 06-4398-9877
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター
ホームページURL

