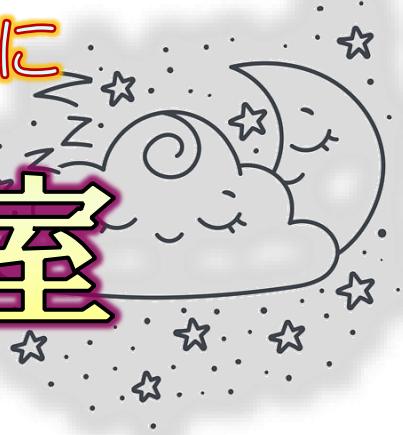




いつまでも健康に

# ナイトヨガ教室



## 開催日

毎週 金曜日 (月3回)

4月	12日・19日・26日	7月	12日・19日・26日
5月	10日・17日・24日	8月	9日・23日・30日
6月	7日・14日・21日	9月	13日・20日・27日

## 時間

19:00 ~ 20:30

## 受講料

3,000 円 (1ヶ月分)

※受講料は月初 1 回目の授業終了後に事務所でお支払いください。

なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

## 場所

阿倍野区民センター 集会室 1

## 持ち物

ヨガマットまたはバスタオル

## 申込み

チラシ下部の申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為にのみ使用いたします。

お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。

【講座の開催中止について】大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等で JR 環状線と Osaka Metro の双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。



## 大阪市立 阿倍野区民センター

〒545-0052  
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118  
TEL : 06-4398-9877  
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター  
ホームページURL

