



ヨガ教室

いつまでも健康に

開催日 毎週 木曜日 (月3回)

10月	10日・17日・24日	1月	9日・16日・23日
11月	7日・14日・21日	2月	6日・13日・20日
12月	5日・12日・19日	3月	6日・13日・27日

時間

- ①午前[10:00~11:30]
- ②午後[13:00~14:30]

受講料

3,000円 (1ヶ月分)

※受講料は月初 1 回目の授業終了後に事務所でお支払いください。
なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所

阿倍野区民センター 集会室 1

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル

申込み

チラシ下部申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為に使用いたします。
お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。



【講座の開催中止について】大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等で JR 環状線と Osaka Metro の双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。

大阪市立
阿倍野区民センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118
TEL : 06-4398-9877
URL : <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター
ホームページURL

