



いつまでも健康に

ナイトヨガ教室



開催日 毎週 金曜日

10月	11日・18日・25日	1月	10日・17日・24日
11月	8日・15日・22日	2月	7日・14日・21日
12月	6日・13日・20日	3月	7日・14日・21日

時間 19:00 ~ 20:30

受講料 3,000円 (1ヶ月分)

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所で支払ってください。

なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所 阿倍野区民センター 集会室1

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

申込み チラシ下部の申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為にのみ使用いたします。

お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。

【講座の開催中止について】大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等でJR環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。



大阪市立
阿倍野区民センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋4-19-118
TEL: 06-4398-9877
URL: <http://abeno-cc.net/>

阿倍野区民センター
ホームページURL

