



ヨガ教室

いつまでも健康に

開催日 毎週 木曜日 (月3回)

4月	3日・10日・24日	7月	10日・17日・24日
5月	8日・15日・22日	8月	7日・21日・28日
6月	12日・19日・26日	9月	11日・18日・25日

時間

- ①午前[10:00~11:30]
- ②午後[13:00~14:30]

受講料

3,300円 (1ヶ月分)

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所でお支払いください。
なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所

阿倍野区民センター 集会室1

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル



申込み

下部申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為に使用いたします。
お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。

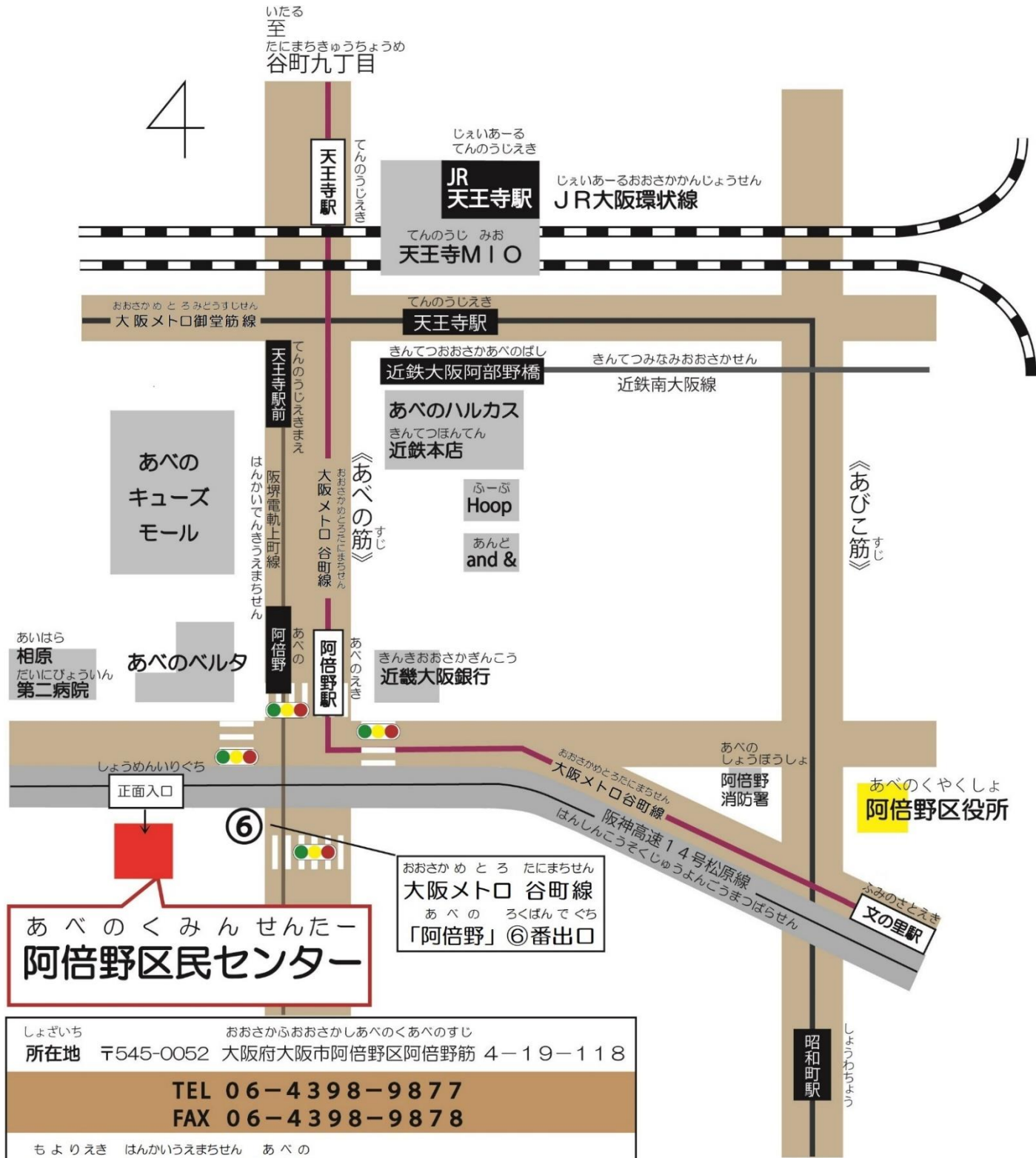
【講座の開催中止について】大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等でJR環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。

「ヨガ教室」の受講申込をします

フリガナ		受講時間	受付印
氏名		<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
住所			
TEL			

4

いたる
至
だにまちきゅうちょうめ
谷町九丁目



**あべのくみんせんたー
阿倍野区民センター**

おおさかめとろ たにまちせん
大阪メトロ 谷町線
あべの ろくぼんでぐち
「阿倍野」⑥番出口

しょうざいち 所在地	おおさかふおおさかしあべのくあべのすじ 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118	
	TEL 06-4398-9877	
	FAX 06-4398-9878	
ちよりえき 最寄り駅	はんかいうえまちせん あべの 阪上町線「阿倍野」	とほやくさんぶん とほやくじゅうぶん とほやくじゅうぶん
	おおさかめとろ たにまちせん あべの ろくぼんでぐち 大阪メトロ 谷町線「阿倍野」6番出口	徒歩約3分
	おおさかめとろ みどうすじせん てんのうじ 大阪メトロ 御堂筋線「天王寺」	徒歩約10分
	じえいあーる てんのうじ JR「天王寺」	徒歩約10分