



いつまでも健康に



ナイトヨガ教室

開催日

毎週 金曜日 (月3回)

4月	4日・11日・25日	7月	11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日	8月	8日・22日・29日
6月	13日・20日・27日	9月	12日・19日・26日

時間

19:00 ~ 20:30

受講料

3,300円 (1ヶ月分)

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所でお支払いください。
なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所

阿倍野区民センター 集会室1

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル

申込み

下部の申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。
※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為にのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。



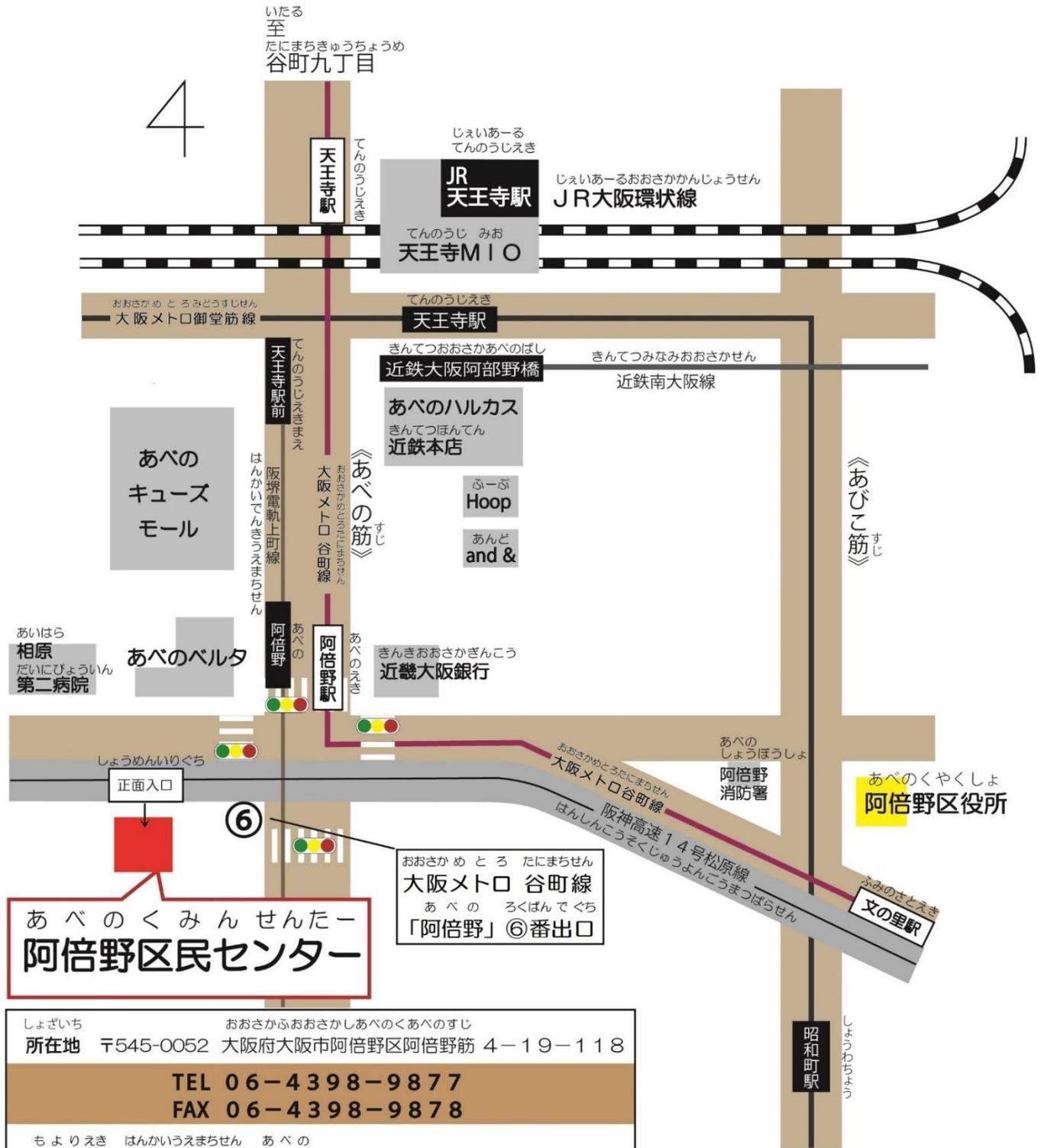
【講座の開催中止について】 大阪市に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等でJR環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。

「ナイトヨガ教室」の受講申込をします

フリガナ		受付印
氏名		
住所		
TEL		

4

いたる
至
たにまちきゅうちょうめ
谷町九丁目



**あべのくみんせんたー
阿倍野区民センター**

おおさかめ ところ たにまちせん
大阪メトロ 谷町線
あべの ろくぼんでぐち
「阿倍野」⑥番出口

しよざいち 所在地	〒545-0052	おおさかふおおさかしあべのくあべのすじ 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋	4-19-118
TEL 06-4398-9877 FAX 06-4398-9878			
ちよりえき 最寄り駅	はんかいうえまちせん 大阪メトロ 谷町線	あべの ろくぼんでぐち	あべの とほやくさんぶん 徒歩約3分
	おおさかめ ところ 大阪メトロ 御堂筋線	たにまちせん 天王寺	あべの とほやくじゅつぶん 徒歩約10分
	じえいあーる JR	てんのうじ 天王寺	あべの とほやくじゅつぶん 徒歩約10分