

阿倍野区民センター 講座のご案内

好評につき今年も開催！

老舗糀屋の
プロ職人が教える

手作り味噌教室

【場 所】阿倍野区民センター1階 調理室

【定 員】各15名（申込順）

【日 時】11月13日(木)・14日(金)・15日(土)

①10:00~11:30 ②13:00~14:30 ③15:00~16:30

【参加費】5,500円（3kg お持ち帰り）※一度いただいた受講料は返金できません

【持ち物】エプロン・布巾・お手拭・密閉容器(タッパー)・持ち帰る袋

※持ち帰り用の桶が必要な場合は別途600円(税込)でご用意いたします

【申込み】参加費を添えて阿倍野区民センター事務室まで

※注意 指輪・ネイル・時計などは外してご参加ください

今年度より11月の味噌教室でも4種類の味噌が選べるようになりました！！

白みそ

特徴・・・糀感たっぷり。正月用の雑煮みそだけでなく、色々な料理に使えます。

糀と大豆の割合・・・3対1

塩分・・・約6%

熟成期間・・・1~2ヶ月

堺みそ

特徴・・・泉州堺で古くから伝えられている配合。糀が多めの関西風田舎みそ。

糀と大豆の割合・・・2対1

塩分・・・約10%

熟成期間・・・3~6ヶ月

元禄みそ

特徴・・・長期熟成タイプ。糀と大豆のバランスが絶妙。

糀と大豆の割合・・・1対1

塩分・・・約13%

熟成期間・・・10ヶ月以上

麦みそ

特徴・・・麦の香が豊かな味噌。

糀と大豆の割合・・・1対1

塩分・・・約10%

熟成期間・・・3ヶ月~

阿倍野区民センター ホールイベント情報

あべのコミュニティシネマ vol.94

様々な“愛”名作映画特集



今回のあべのコミュニティシネマは、‘愛’の形を描いた2作を上映いたします。

「道」は、イタリアの巨匠フェリーニが描き、ニーノ・ロータの名曲にのせて描かれる世界映画史上の名作。

「三人の妻への手紙」は、小学校の遠足の付き添いで遊覧船に乗る直前、三人の妻へ社交界の華の女性から、三人の誰かの夫と駆け落ちするという手紙が届き……。ぜひ、ご覧ください！

道

LA STRADA

大道芸人の笑顔という仮面の下の悲しみを豊かに、
イタリアの巨匠フェリーニの生涯の妻
ジュリエッタ・マシーナが演じている

10.3(金)

- | | | |
|---|----------|-------------|
| ① | 道 | 10:30~12:14 |
| ② | 三人の妻への手紙 | 13:15~14:58 |
| ③ | 道 | 15:30~17:14 |
| ④ | 三人の妻への手紙 | 17:30~19:23 |

三人の妻への手紙 A LETTER TO THREE WIVES

1通の手紙が巻き起こす、シリアスで
ユーモラスでミステリアスなドラマ

阿倍野区民センター

地下1階

小ホール

	1作品	2作品
会員価格	800円	1,300円
当日(一般)	900円	1,400円



制作協力

松竹芸能株式会社

第八回 阿倍野区民寄席

ゲスト

桂 春之輔

桂 雪鹿

開口一番

笑福亭 生寿

主任

落語二席

11月2日(日)

13時30分開場 14時開演

料金:1,500円

(整理番号付自由席)

地下1階 小ホール

【ご予約お問合せ】

阿倍野区民センター ☎06-4398-9877

松竹芸能株式会社 ☎06-6258-8085

定期点検に伴う臨時休館日のお知らせ



当区民センターでは設備の定期点検を行うため、
右記の日程は臨時休館日とさせていただきます。
当日は窓口及び電話受付業務は行っておりません。
また半年先予約の抽選会は翌開館日に行います。
お客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

休館予定日

2025年11月10日(月)

2025年12月29日(月)
~2026年1月3日(土)

2026年2月16日(月)

■発行 大阪市立 阿倍野区民センター

■ホームページ <http://abeno-cc.net/>

■住所 〒545-0021 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

■開館時間 9:30~21:30

■お問合せ先 [TEL:06-4398-9877](tel:06-4398-9877) FAX:06-4398-9878

■休館日 12月29~1月3日 及び 臨時休館日