



いつまでも健康に



ナイトヨガ教室

開催日

毎週 金曜日 (月3回)

10月	10日・17日・24日	1月	16日・23日・30日
11月	7日・14日・21日	2月	13日・20日・27日
12月	12日・19日・26日	3月	6日・13日・27日

時間

19:00 ~ 20:30

受講料

3,300円 (1ヶ月分)

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所でお支払いください。
なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所

阿倍野区民センター 集会室1

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル

申込み

下部の申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。
※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為にのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。

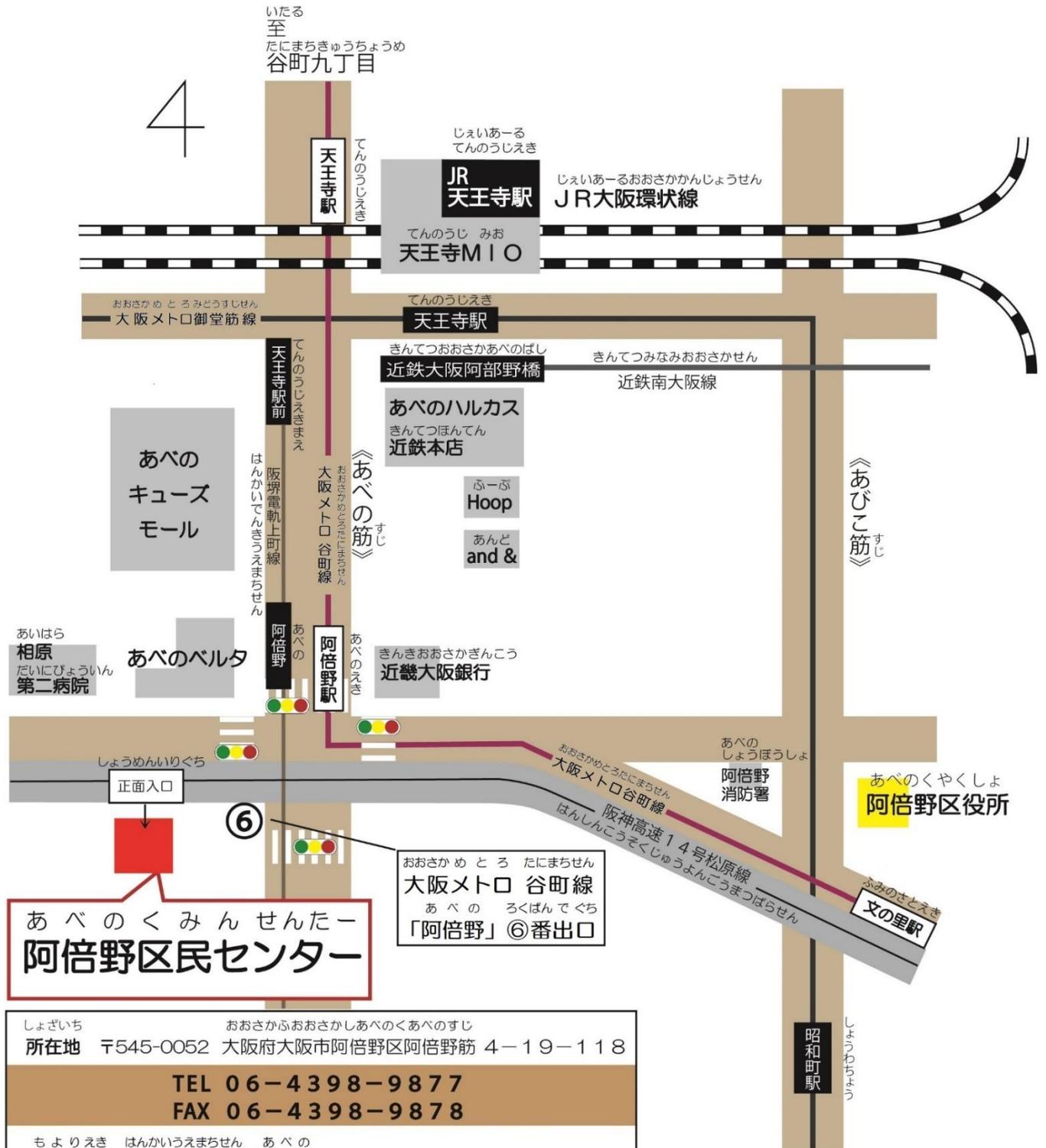
【講座の開催中止について】 大阪市に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等でJR環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。

「ナイトヨガ教室」の受講申込をします

フリガナ		受付印
氏名		
住所		
TEL		

4

いたる
至
たにまちきゅうちょうめ
谷町九丁目



あべのくみんせんたー
阿倍野区民センター

所在地 〒545-0052 大阪府大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

TEL 06-4398-9877

FAX 06-4398-9878

最寄り駅 はんかうえまちせん あべの
大阪メトロ谷町線「阿倍野」6番出口 徒歩約3分
おおさかめとろ たにまちせん あべの ろくぼんでぐち とほやくさんぶん
大阪メトロ御堂筋線「天王寺」 徒歩約10分
おおさかめとろ みどうすじせん てんのうじ とほやくじゅつぶん
JR「天王寺」 徒歩約10分