

もも通信

阿倍野区民センター講座のご案内

ヨガ教室		開催日	時間 / 場所	美人姿勢エクササイズ教室		開催日	時間 / 場所
開催：木曜日	4月	9日・16日・23日	午前：10：00～11：30	開催：火曜日	4月	7日・14日・21日	13：00～14：00
受講料	5月	14日・21日・28日	午後：13：00～14：30	受講料	5月	13日・19日・26日	場所：集会室1（1階）
3,300円(1ヶ月分)	6月	11日・18日・25日	場所：集会室1（1階）	2,700円(1ヶ月分)	6月	9日・16日・23日	(女性のみ参加いただけます)
ナイトヨガ教室		開催日	時間 / 場所	エンジョイバレエストレッチ教室		開催日	時間 / 場所
開催：金曜日	4月	10日・17日・24日	19：00～20：30	開催：火曜日	4月	7日・14日・21日	14：15～15：15
受講料	5月	15日・22日・29日	場所：集会室1（1階）	受講料	5月	12日・19日・26日	場所：集会室1（1階）
3,300円(1ヶ月分)	6月	12日・19日・26日		2,700円(1ヶ月分)	6月	9日・16日・23日	(女性のみ参加いただけます)
ピラティス教室		開催日	時間 / 場所				
開催：水曜日	4月	8日・22日	14：00～15：00				
受講料	5月	13日・20日・27日	場所：集会室1（1階）				
3,000円(1ヶ月分)	6月	10日・17日・24日	(女性のみ参加いただけます)				

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所でのお支払いください。入金頂いた受講料は返金できません。

職人に教わる そば打ち体験教室

・老若男女問わずどなたでも 各4組（1組2名まで）

4月25日（土）26（日）各1時間

10時30分～ 12時30分～ 14時～ 15時30分～

・参加費 1組3500円 ・会場 阿倍野区民センター調理実習室

親子で楽しむリトミック教室

親子で楽しく音楽に合わせて体を動かすリトミックを体験してみませんか？

・ベビーリトミック 4/15(水)10:00～(40分)首が座っているベビーから1才まで

・幼児リトミック 4/15(水)11:00～(40分)1才から2才くらいまで

開催場所 阿倍野区民センター1階アトリエ兼工作室

参加費 1組1500円

第十回 阿倍野区民寄席

日時: 5月30日 土曜日

出演: 笑福亭生寿(2席)

桂九寿玉(開口一番) 桂あやめ(十回記念ゲスト)

開場 14:00 開演 14:30

料金 1500円/場所:阿倍野区民センター小ホール



あべのコミュニティシネマ

2026. 4. 10(Fri) 阿倍野区民センター 小ホール(地下1階)



24歳で亡くなった伝説の大スター、ジェームス・ディーンの名作2作品

エデンの東 EAST OF EDEN

理由なき反抗 REBEL WITHOUT A CAUSE

- ① エデンの東 10:30~12:00
- ② 理由なき反抗 13:20~15:11
- ③ エデンの東 15:40~17:38
- ④ 理由なき反抗 18:00~19:51

	1作品	2作品
会員価格	800円	1300円
当日(一般)	900円	1400円

定期点検に伴う臨時休館日

当区民センターでは設備の定期点検を行うため、右記の日程は臨時休館日とさせていただきます。休館日は窓口及び電話受付業務は行っておりません。

また半年先予約の抽選会は翌開館日に行います。

お客様には大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

休館予定日

5月11日(月)

■発行 大阪市立 阿倍野区民センター

■住所 〒545-0021 大阪市阿倍野区阿倍野筋 4-19-118

■お問合せ先 [TEL:06-4398-9877](tel:06-4398-9877) FAX:06-4398-9878

■ホームページ <http://abeno-cc.net/>

■開館時間 9:30~21:30

■休館日 12月29~1月3日 及び 臨時休館日