



いつまでも健康に



# ナイトヨガ教室

開催日

毎週 金曜日 (月3回)

4月	10日・17日・24日	7月	10日・17日・24日
5月	15日・22日・29日	8月	7日・21日・28日
6月	12日・19日・26日	9月	4日・11日・18日

時間

19:00 ~ 20:30

受講料

3,300円 (1ヶ月分)

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所でお支払いください。  
なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所

阿倍野区民センター 集会室1

持ち物

ヨガマットまたはバスタオル

申込み

下部の申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。  
※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為にのみ使用いたします。  
お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。



【講座の開催中止について】 大阪市に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等でJR環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。

「ナイトヨガ教室」の受講申込をします

フリガナ		受付印
氏名		
住所		
TEL		