

いつまでも健康に

ナイトヨガ教室

開催日 毎週 金曜日（月3回）

10月	9日・16日・23日	1月	15日・22日・29日
11月	13日・20日・27日	2月	5日・12日・19日
12月	11日・18日・25日	3月	12日・19日・26日

時間 19:00～20:30

受講料 3,300円（1ヶ月分）

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所で支払ってください。

なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所 阿倍野区民センター 集会室1

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

申込み 下部の申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。
※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為にのみ使用いたします。
お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。

【講座の開催中止について】大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等でJR環状線とOsakaMetroの双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。

「ナイトヨガ教室」の受講申込をします

フリガナ		受付印
氏名		
住所		
TEL		

