



いつまでも健康に ヨガ教室



開催日 毎週 木曜日（月3回）

10月	8日・15日・22日	1月	14日・21日・28日
11月	12日・19日・26日	2月	4日・18日・25日
12月	10日・17日・24日	3月	11日・18日・25日

時間 ①午前[10:00～11:30]
②午後[13:00～14:30]

受講料 3,300円（1ヶ月分）

※受講料は月初1回目の授業終了後に事務所で支払いください。

なお、一度いただいた受講料は返金できませんのでご了承ください。

場所 阿倍野区民センター 集会室1

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

申込み

下部申込書を区民センター事務所まで受講料を添えてご提出ください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座参加の確認や講座に関する連絡の為にのみ使用いたします。

お申込みいただいたことをもって同意されたものとみなします。

【講座の開催中止について】大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が開催時間の3時間前の時点で発令されている場合、もしくは地震等でJR環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、講座は中止させていただきます。

「ヨガ教室」の受講申込をします

フリガナ		受講時間	受付印
氏名		☐ 午前 ☐ 午後	
住所			
TEL			

