



阿倍野そば打ち教室

ニコニコそば打ち同好会さんに学ぶ、本格そば打ち体験！

お蕎麦を食べるのが好きな人！趣味を探している人！一緒にそば打ちしましょう♪

対 象	老若男女問わずどなたでも
定 員	各4組（1組2名まで）
日 時	10月24日（土）（各1時間） 10時30分～ 12時30分～ 14時～ 15時30分～
会 場	阿倍野区民センター 調理実習室
講 師	ニコニコそば打ち同好会
参加費	1組 3500円 ※一度いただいた受講料は返金できません
持ち物	エプロン・バンダナ・持ち帰り容器(280×200×70mm以上の大きさ)

- ・1組につき500gのそばを打っていただく予定です。（約5～6人前程度）
- ・そばの試食等はありません。打ったそばは持ち帰りになります。
- ・そば粉は国産（北海道産）を使用する予定です。
- ・そば、小麦アレルギーの方はご遠慮ください。

「そば打ち体験教室」の受講申込をします

フリガナ		希望日時	受付印
氏名		☐ 10月24日（土）	
住所		☐ 10:30～11:30 ☐ 12:30～13:30 ☐ 14:00～15:00 ☐ 15:30～16:30	
TEL			